

Nederlands versie (origineel)

Dirk Lauwaet - Expert hittestress in stedelijke omgevingen, VITO

Wat kan er in de openbare ruimte gedaan worden om hittestress te beperken?

Proberen om zo veel mogelijk te ontharden, zo veel mogelijk vegetatie, water in te brengen. Vooral schaduwvorming is daar heel belangrijk. Bomen zijn nog altijd het meest efficiënte middel om je hittestress lokaal naar beneden te krijgen. Dus ja, dat soort zaken lijkt me cruciaal.

Hoe kan water hier een rol in spelen?

Water moet eigenlijk, om een koelend effect te hebben, zo veel mogelijk verdampen tijdens hete momenten. Om veel verdamping te krijgen, werk je dan liefst met iets spuitend, een fontein of van die fonteintje waar ze kinderen in laten spelen bijvoorbeeld, die je aan en uit kan zetten op hete momenten. Of een grotere fontein op een plein. En dat brengt dan effectief wel verkoeling.

Als je dan toch met water wil werken, kan je best iets zoeken waar mensen zich ook echt aan nat kunnen maken. Dat helpt ook echt, dat het dat niet gewoon een stilstaand plasjes is, dat doet eigenlijk niet zo heel veel tegen de stress, nee.

Meestal gaat het toch eerder om de parken en, ja, soms ook privé tuinen: dat mensen met een grote privétuin die openstellen op warme momenten voor andere mensen.

Een goede vuistregel die ook uit Nederland naar hier is overgewaaid is de 3-30-300 regel.

Dat wil zeggen dat dat je eigenlijk vanuit ieder huis 3 bomen zou moeten kunnen zien staan, in iedere straat of wijk zou 30% van de oppervlak onder een boomkruin zou moeten liggen.

Dus je zou echt wel veel moeten inzetten op het planten van bomen overal. En vanaf ieder huis zou je binnen de 300 m een koelteplek moeten kunnen bereiken.

Heeft u voorbeelden van innoverende projecten hierrond? En zou dit ook in de Gemeente Vorst mogelijk zijn?

In Antwerpen hebben we ook een hitte voorspeller opgezet. Dat is dat we een soort lokale voorspelling doen voor de komende 5 dagen hoe het gesteld zal zijn met de hittestress en die dan op voorhand waarschuwingen kan uitsturen. Vooral naar zorg personeel, zodat de bejaarden, de meest kwetsbare groep wat betreft hittestress, geïnformeerd worden, dat die extra aandacht hebben om dan die mensen genoeg te laten drinken, te zien dat ze in koele ruimtes slapen, dat ze zich niet overmatig blootstellen aan hittestress en te weinig drinken.

Maar de Gemeente Vorst zou daar denk ik bijvoorbeeld wel kunnen instappen, eventueel met de samenwerking met het KMI (Koninklijk Meteorologisch Instituut), of met een andere

partij. Zo'n voorspelling systeem opzetten is op zich niet zo heel duur of moeilijk, denk ik, en dat blijkt toch wel een groot effect te hebben op bijvoorbeeld de mortaliteit.

Kent u ook projecten waar burgers aan hebben bijgedragen?

In Antwerpen, bijvoorbeeld, hebben we al een vorm van burgerparticipatie gedaan. We hebben samengewerkt met mensen in een wijk, een erg versteende wijk, waar er wel wat hittestress problemen waren. En wat we daar gedaan hebben is bijvoorbeeld: we hebben eerst een meetcampagne georganiseerd waar de mensen van de wijk zelf metingen gingen uitvoeren. Zowel indoor als outdoor. Dat ze rondliepen in de wijk met bijvoorbeeld - ik heb er hier toevallig eentje liggen - de *Wet Bulb Globe Temperature* die eigenlijk een goede hittestress indicator meet. Dat kost niet zo veel. En die mensen zijn dan tijdens de afgelopen twee zomers, gaan meten in de buurt: "Oké, waar is het koeler? Waar is het heel heet? Hoe groot zijn die verschillen? Hoe zit het binnen bijvoorbeeld? In dakappartementen van sociale woningen? Hoe hoog lopen de temperaturen daar op?" Om zelf iets in handen te hebben, dat ze zelf wel beseffen wat de koele locaties zijn en die ook dan in kaart brengen en daarmee ook naar het stadsbestuur stappen en zeggen van: "Kijk, we hebben hier een aantal koele locaties, maar we zouden in deze wijk nog wel iets kunnen gebruiken."

Dat is ook samen op zoek gaan naar: "Misschien is er op die locatie wel een soort openbare koele ruimte." Bijvoorbeeld, ik denk dat een aantal bejaardentehuizen dan hun grote polyvalente zaal, die ge-airconditioned was, hebben opengesteld tijdens warme momenten zodat iedereen die dat wou daar naartoe kon gaan.

Het stadsbestuur probeert dat ook op te pikken, probeert dat ook extra goed te voorzien in die wijk.

Ik denk dat het ook wel belangrijk is om mee te geven dat je kan wel iets kan betekenen lokaal, maar de klimaatopwarming waar we voor staan, die gaat de problemen wel zo verergeren, ook qua droogte, qua wateroverlast, dat je zeker niet alles kan oplossen met een aantal kleine maatregelen op het terrein. De boodschap is eigenlijk ook om de CO2 uitstoot te beperken. Dat is toch wel heel belangrijk. Dus niet alleen adaptatie, maar ook mitigatie.

Version française

Dirk Lauwaet - Expert en stress thermique en milieux urbains, VITO

Que peut-on faire pour faire face aux îlots de chaleur urbains (ICU) dans l'espace public ?

Essayer de désimperméabiliser autant que possible, augmenter la végétation et la présence d'eau. L'ombre est particulièrement importante. Les arbres restent le moyen le plus efficace de réduire les ICU. Ce genre de modes d'action me semble crucial.

Quel rôle l'eau joue-t-elle ?

Pour avoir un effet rafraîchissant, l'eau doit s'évaporer autant que possible durant les moments de chaleur. Pour obtenir suffisamment d'évaporation, il faut que l'eau soit en mouvement : prenons l'exemple des fontaines sur les places publiques, ou encore celles dans lesquelles on laisse les enfants jouer, qu'on peut allumer et éteindre en temps de forte chaleur. Elles apportent un réel rafraîchissement. Si vous souhaitez mettre en place des points d'eau, il est préférable de trouver un dispositif où les gens peuvent réellement s'y mouiller. Ça aide beaucoup.

Ce qui est important c'est que ce ne soit pas simplement de l'eau immobile, qui n'aide pas vraiment à lutter contre la chaleur.

En général, il s'agit plutôt de parcs et parfois de jardins privés. Il arrive que certaines personnes qui possèdent un grand jardin l'ouvrent à d'autres en temps de fortes chaleurs.

Une bonne règle de base, qui nous vient des Pays-Bas, est la règle des 3-30-300. Cela signifie que l'on devrait voir trois arbres depuis chaque maison et que, dans chaque rue ou quartier, 30 % de la surface devrait être à l'ombre de ces arbres. L'enjeu est donc de planter... Enfin, on devrait pouvoir atteindre un endroit frais dans un rayon de 300 mètres depuis chaque maison.

Avez-vous des exemples de projets innovants dans ce domaine ? Et cela serait-il également possible dans la Commune de Forest ?

À Anvers, nous avons mis en place un prédicteur de chaleur. Une sorte de prévision locale d'ICU à cinq jours, qui envoie automatiquement des avertissements. Grâce à ce dispositif, le personnel soignant peut notamment informer les personnes âgées, groupe le plus vulnérable en matière d'ICU. Il permet de veiller à ce qu'elles boivent suffisamment, dorment dans des pièces fraîches et ne s'exposent pas excessivement à la chaleur.

Je pense que la Commune de Forest pourrait, par exemple, faire quelque chose de similaire en coopération avec l'IRM (l'Institut Royal Météorologique), ou avec un autre acteur. Je

pense que la mise en place d'un tel système de prévision n'est ni très coûteuse, ni difficile. Il s'avère que ça peut notamment avoir un effet important sur la mortalité.

Connaissez-vous des projets auxquels des citoyens ont contribué ?

A Anvers, par exemple, nous avons déjà mis en œuvre une forme de participation citoyenne. Nous avons travaillé avec les habitants d'un quartier très imperméabilisé, où il y avait des problèmes d'ICU.

Nous avons d'abord organisé une campagne de prise de température, durant laquelle les habitants ont mesuré eux-mêmes les températures intérieure et extérieure. Ils se sont par exemple promenés dans le quartier avec la *Wet Bulb Globe Temperature*, qui est un bon indicateur de stress thermique. Ça n'est pas si onéreux - il se trouve d'ailleurs que j'en ai un ici -.

Ensuite, ces personnes ont mesuré la température dans le quartier au cours des deux derniers étés : "Où fait-il plus frais ? Où fait-il très chaud ? Quelle est l'ampleur des différences ? Quid de l'intérieur ? Dans les logements sociaux en mansarde ?" Ils ont eux-mêmes cherché les endroits frais pour ensuite les cartographier. Leurs résultats ont été montrés au conseil municipal : "Nous avons recensé un certain nombre d'endroits frais ici, mais il en manque par là."

C'est aussi l'opportunité de chercher une solution ensemble : "Peut-être qu'il y a une sorte d'espace public frais dans les alentours." Je pense par exemple que certaines maisons de retraite ont pu ouvrir leur grande salle polyvalente climatisée pendant les moments de chaleur, afin que tous puissent y accéder.

Le conseil municipal tente de prendre ces éléments en compte, et fait un effort supplémentaire à ces endroits.

Je pense qu'il est important de souligner qu'il est possible d'agir au niveau local. Cependant, le changement climatique auquel nous sommes tous confrontés va exacerber ces problématiques. Notamment en termes de sécheresse et d'inondations, à tel point que nous ne pouvons certainement pas tout résoudre avec de petites mesures locales comme celle-ci. Le message est qu'il faut viser à réduire les émissions de CO₂. C'est fondamental. Non seulement au niveau de l'adaptation mais aussi de l'atténuation.